



Утверждаю:

Директор МБОУ «Сырьинская начальная школа-детский сад»

Е.А. Гришкина

Приказ № 28 от 01.09.2022г.

ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ» НА 2022-2023 ГОДЫ

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Недостаточное потребление витаминов и жизненно необходимых макро и микроэлементов в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний. Снижает сопротивляемость к различным заболеваниям, усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса, неблагоприятных экологических факторов, вредных факторов, действующих на организм детей и подростков в процессе воспитания, обучения и трудовой деятельности, и в конечном итоге, препятствует формированию здорового поколения.

В МБОУ «Сырьинская начальная школа-детский сад» созданы условия по организации питания учащихся и воспитанников.

Питание в МБОУ организовано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения и СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

Школьники питаются в столовой, а воспитанники в группах. Перед входом в столовую, размещены раковины с подводкой холодной и горячей воды для мытья рук, имеется мыло, одноразовые полотенца в достаточном количестве. Оборудование, инвентарь, посуда, тара, являющиеся предметами производственного окружения, соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к организациям общественного питания и выполнены из материалов, допущенных для контакта с пищевыми продуктами.

Технологическое и холодильное оборудование, установленное в производственных помещениях кухни находится в исправном состоянии.

Производственные столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов, имеют покрытие, устойчивое к действию моющих и дезинфицирующих средств и отвечают требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами.

Школьная столовая и буфетная детского сада обеспечены достаточным количеством столовой посуды и приборами.

Используется фарфоровая посуда (тарелки, стаканы), отвечающая требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами. Столовые приборы (ложки, вилки), посуда для приготовления и хранения готовых блюд изготовлены из нержавеющей стали. Столовая рассчитана на 25 посадочных мест.

В МБОУ обучаются и воспитываются дети разных категорий семей из:

- малообеспеченных семей;
- многодетных семей;

100% обучающихся школы данных категорий обеспечены горячим питанием.

Питание обучающихся в школьной столовой организовано один раз в большую перемену, что позволяет обеспечить максимально комфортные условия для приёма пищи, а у воспитанников 4-х разовое питание.

В целях обеспечения полноценного, качественного питания, формирования культуры детей в образовательном учреждении разработана данная программа.

Цель программы: совершенствование организации питания обучающихся с целью сохранения и укрепления здоровья, формирования культуры и навыков здорового питания.

Задачи:

Создание нормативной и методической базы для организации питания обучающихся.

Проведение анкетирования среди обучающихся по вопросам организации и качества питания.

Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

Формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием.

Информационно-просветительская деятельность среди родителей по вопросам организации правильного питания.

Срок реализации программы: с 2022 по 2023 годы

Организационно-аналитическая деятельность		
Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Совещание при директоре по вопросам организации питания	Ноябрь, январь	директор
Создание совета по питанию и комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся и воспитанников	август	директор
Организация и проведение тематических классных часов, внеклассных мероприятий по формированию культуры питания	в течение года	Классные руководители
Общее собрание коллектива на тему: «Совершенствование организации питания учащихся, как фактор сохранения и укрепления здоровья школьников»	май	директор
Рассмотрение вопросов комиссии по контролю за питанием: - правильная организация питания детей -качество полученных продуктов, условия их хранения и сроки реализации; -соблюдение норм питания - качество приготовления пищи - соблюдение санитарно- гигиенических требований; - освещение вопросов питания в родительских собраниях.	декабрь, апрель май	Совет по питанию
Оформление информационных стендов по вопросам здорового питания школьников	в течение года	классные руководители
Методическое обеспечение		

Формирование информационно- методических материалов по вопросам организации питания школьников	в течение года	классные руководители
Анализ деятельности по вопросам организации и развития школьного питания	май	комиссия по питанию
Освещение вопросов питания во время внеурочной деятельности:		
Питание и эмоциональное состояние.	октябрь - январь	Ответственный за внеурочную деятельность
Пищеварение: как это происходит?		
Питательные вещества и их значение для роста и развития организма.		
Питание и индивидуальное здоровье.		
Производство, хранение и распространение продуктов питания.		
Приготовление пищи.		
Тематические классные часы и беседы с воспитанниками:		
«Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты»	в течение года	классные руководители, воспитатель
«Здоровое питание. Какую роль выполняют жиры, белки и углеводы»		
«Секреты здорового питания»		
«Правильное питание – основа здоровья»		
«Что значит – здоровое питание»		
Устный журнал "Молоко - волшебный дар"		
Информационные стенды:		
«Здоровое питание школьника»	сентябрь	Классные руководители
Организация деятельности с родителями по формированию культуры питания детей		
Родительские собрания по темам:	в течение года	классные руководители, воспитатель
«Здоровое питание - здоровый ребёнок»;		
«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»;		
«Питание обучающихся в МБОУ и дома»;		
«Правильное питание. Вредные и полезные продукты»		
«Анализ деятельности МБОУ по организации горячего питания»		
Анкетирование обучающихся и родителей по вопросам организации школьного питания		

Анкета «Питание глазами учащихся»	декабрь	классные руководители
Анкета «Питание глазами родителей»	декабрь	
Анкета «Питание глазами педагогов»		

Планируемый результат реализации программы «Здоровое питание обучающихся»

Реализация программных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся позволит решить ряд социальных проблем, направленных на создание условий для организации рационального, сбалансированного питания детей.

1. Снижение случаев обострения хронических желудочно-кишечных заболеваний.
2. Улучшение показателей физического развития детей.
3. Снижение заболеваемости обучающихся.
4. Улучшение показателей успеваемости школьников.
5. Расширение знаний о правильном питании.